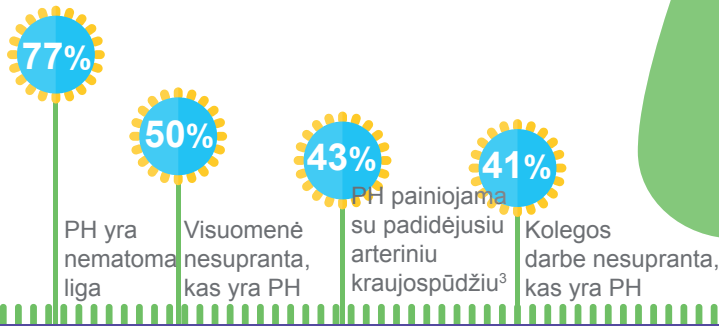


Gyvenimas, susirgus plautine hipertenzija

1 Plautinės hipertenzijos (PH) simptomų dažnas žmogus nesupranta, todėl daugelis PH pacientų jaučiasi vieniši

Pagrindinės priežastys, dėl kurių PH sergantys pacientai jaučiasi vieniši:¹



2 Nebijokite kalbėti apie savo jausmus ir kitas sveikatos problemas; Jums gali pagelbėti pacientų organizacijos ir Jus gydantys specialistai

Specifinis PH gydymas turėtų pagerinti Jūsų savijautą ilsintis, dirbant įprastus darbus ir fizinės veiklos metu². Jei kažkas neramina, pasikalbėkite apie tai su Jus gydančiais specialistais.



Nepamirškite pacientų organizacijų (pavyzdžiui, Žmonių sergančių plautine hipertenzija asociacijos, ŽSPHA), kurios gali Jums suteikti socialinę bei psichologinę pagalbą.

3 Plaučių arterijos hipertenzija (PAH) ir lėtinė tromboembolinė plautinė hipertenzija (LTEPH) gali būti gydomos keliais būdais²

Gydymas medikamentais

Tinka gydyti sergančiuosius plaučių arterijos hipertenzija (PAH), neoperabilia LTEPH arba LTEPH kuri išlieka/atsinaujina po operacijos



PEA operacija

Plaučių arterijų tromboendarterektomijos (PEA) taikoma tik sergantiems operabilia LTEPH



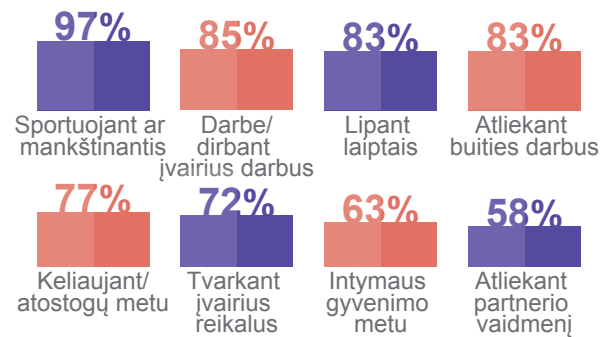
BPA

Balioninė plaučių arterijų angioplastika (BPA) tinka neoperabiliai LTEPH



4 Daugelis pacientų, sergančių PH teigia, kad ši liga stipriai įtakoja jų gyvenimo kokybę

Jei jaučiate, kad Jūsų gyvenimo kokybė suprastėjo, Jūs nesate vienas. Daugelis PH sergančiųjų teigia, kad jiems kyla sunkumų:¹



5 Kaip galite pagerinti savo gyvenimo kokybę?

- Palengvinkite savo veiklas, jei nuo jų kyla dusulys
- Palaikykite optimalų kūno svorį ir išlikite, kiek galite fiziškai aktyviu
- Pasikalbėkite su kuo nors apie tai, kaip jaučiatės
- Keliaudami, su savimi visada pasiimkite Jūsų vartojamus vaistus ir medicininius dokumentus apie savo sveikatos būklę
- Pasidalinkite savo jausmais su partneriu, jei pajutote, kad sumažėjo seksualinis artumas
- Naudokite patikimus kontracepcijos metodus, nes nėštumas yra rizikingas PH sergančioms moterims

Pasikalbėkite su savo sveikatos priežiūros specialistais arba ieškokite informacijos, pagalbos ir patarimų www.zspha.lt ir www.phaeurope.org